



شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ

آموزشهای ایمنی شهروندان



روابط عمومی

شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ

آدرس: تهران، میدان ونک، خیابان

ملاصدرا خیابان شیراز جنوبی، نبش

کوچه سرو تلفن: ۰۲۱-۸۵۱۲۰۱۰۰

WWW.TBTB.IR



شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ

بهره‌مندی



فهرست

صفحه	عنوان
۴	معرفی شبکه توزیع نیروی برق
۷	نکات ایمنی برق در معابر عمومی
۱۷	نکات ایمنی برق در منازل

آموزشهای ایمنی شهروندان



معرفی شبکه توزیع نیروی برق

شبکه توزیع نیروی برق به دو صورت شبکه زمینی و هوایی طراحی و اجرا می شود. هریک از طراحی ها مزایا و محدودیت هایی دارند که با توجه به شرایط محیطی و الزامات و مقررات موجود، شبکه متناسب با این شرایط دایر می گردد. تاسیسات شبکه زمینی که قابل رویت برای مشترکین هستند عبارتند از پست های توزیع برق که بصورت اتاقک ساختمانی یا فلزی در سطح شهر پراکنده اند، تابلوهای توزیع برق فشار ضعیف که شالتر نام دارند و در نهایت تابلو کنتور که در ساختمان مشترکین نصب می گردد. بسیاری از موارد، سیمهای برق خطوط هوایی موجود در داخل و خارج شهر فاقد روکش هستند و بصورت خطوط هوایی ۳ سیمه و ۵ سیمه اجرا می شوند. سایر تاسیسات متعلق به شبکه هوایی عبارتند از تابلو و ترانسفورماتور و متعلقات آن که در نهایت به کنتور مشترک متصل می شوند.



باید دانست بدلیل تفاوت در سطح ولتاژی خطوط و تاسیسات برق، در برخی موارد ممکن است برق گرفتگی در اثر نزدیک شدن به تاسیسات برقرار رخ دهد بدون آنکه با آنها تماس مستقیم برقرار شده باشد. زیرا سطح ولتاژ در شبکه توزیع برق به دو صورت فشار ضعیف (کمتر از ۱۰۰۰ ولت و پنج سیمه) و فشار متوسط (تا ۲۰۰۰۰ ولت و سه سیمه) بوده و برق گرفتگی بدون تماس مستقیم در زمان ورود به حریم شبکه فشار متوسط حتمی است. بنابراین لازم است مقادیر حریمهای مجاز شبکه های توزیع برق بیان گردد:



نکات ایمنی برق در معابر عمومی

۱. نصب پارچه نوشته یا پرچم و تابلوهای تبلیغاتی و پوستر و ...



روی پایه ها و تابلوها و تأسیسات برق جرم بوده و ممنوع است. انجام این کار بسیار خطرناک است.

۲. شبکه ها و تأسیسات برق عایق نیستند بلکه با رعایت حریم و فاصله از آنها میتوانیم در مقابل خطرات برق گرفتگی ایمن بمانیم.

۳. در صورت پاره شدن سیم های برق از دست زدن به آنها خودداری و از نزدیک

شدن بچه ها و عابرین به آنها جلوگیری کنید و فوراً موضوع را به اتفاقات برق

اطلاع دهید. هرگز به سیم های برق افتاده بر روی زمین دست نزنید و

دیگران را نیز از این کار منع نمایید و موضوع را به نزدیک ترین واحد شرکت

برق اطلاع دهید زیرا ممکن است برق دار باشد. همیشه سیم های برق

را برق دار فرض نمایید. در صورت مشاهده پاره شدن سیم برق در

اثر برخورد خودرو با تیرهای برق و غیره از تماس با سیم ها

کلیه خطوط هوایی توزیع برق طبق تصویب وزارت نیرو دارای حریم

مشخص و تعریف شده هستند

حریم درجه یک

ولتاژ اسمی خطوط هوایی

۱.۳۰ متر

فشار ضعیف (کمتر از یک هزار ولت)

۲.۱۰ متر

(از یک هزار تا ۲۰ هزار ولت) فشار متوسط

همچنین حداقل ارتفاع سیم شبکه های هوایی فشار ضعیف و فشار متوسط از

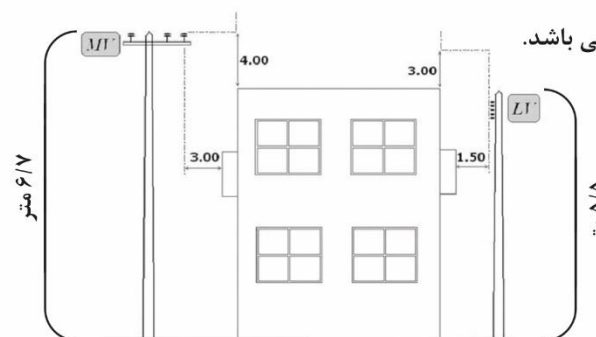
سطح زمین عبارتند از :

شبکه هوایی فشار ضعیف ۵/۵ متر و شبکه هوایی فشار متوسط ۶/۷ متر از

سطح زمین ارتفاع دارند. لذا احداث هر گونه تأسیسات یا خاکریز که موجب

کاهش ارتفاع سیم های شبکه از سطح قابل استقرار بوجود آمده بشود ممنوع

و خطرناک می باشد.



۶/۷ متر

۵/۵ متر



خودداری نمائید و مراتب را سریعاً به اداره برق اطلاع دهید.

۴. در صورت مشاهده هرگونه حادثه ای در تأسیسات و شبکه های برق از آن نقطه فاصله گرفته و بدون دخالت در آن و همزمان با منع دیگران بلافاصله حادثه را به اداره برق اطلاع دهید.

۵. فقط افراد صلاحیت دار که از طرف شرکت های توزیع برق مشخص شده اند اجازه دارند از پایه های برق جهت تعمیرات و یا نصب لامپ روشنایی صعود نمایند و بالا رفتن افراد غیرمجاز از پایه های برق به هر دلیل جرم محسوب شده و احتمال بروز حادثه برق گرفتگی و سقوط را بدنبال دارد. بالا رفتن از پایه های برق برای افراد غیرمسئول ممنوع و خطرناک است. خطر برق گرفتگی و سقوط، جان افرادی را که از پایه های برق بالا می روند تهدید می کند. صعود از تیر به هر منظوری حوادث ناگواری بدنبال داشته و ممنوع است.

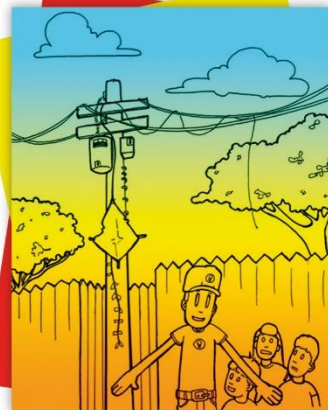


۶. بچه های عزیز بازی با بادبادک تفریح قشنگی است اما انجام این

کار نزدیک شبکه های برق می تواند مرگبار باشد. از بازی در نزدیکی خطوط و تأسیسات برق دار خودداری کنید.

۷. قبل از انجام هرگونه کار ساختمانی از قبیل نماسازی و نصب ستون و داربست در نزدیکی شبکه های برق

با مسئولین برق منطقه خود هماهنگی نمائید. اگر در اطراف زمین یا ملک شما خطوط انتقال و توزیع برق وجود دارد از شروع مراحل ساختمان سازی موضوع را با شهرداری و شرکت های برق در میان بگذارید تا علاوه بر اینکه از خطرات احتمالی برق گرفتگی پیشگیری شود از نظر دعاوی حقوقی مشکلی پیش نیاید.





۸. هرگز از درختانی که در زیر یا نزدیکی شبکه‌های برق‌دار قرار دارند بالا نروید. زیرا برق همواره بدن‌بال یافتن راهی به سوی زمین است که این کار می‌تواند از طریق درختان و بدن شما صورت گیرد.

۹. هرگز از پایه‌های برق و یا حصارهای فلزی اطراف تجهیزات برق‌دار بالا نروید زیرا تجهیزات داخل آنها ممکن است برق را به پایه‌ها و حصارها القاء کرده باشند و شما دچار برق گرفتگی شوید.

۱۰. چنانچه کودکان شما در مکانی مشغول بازی هستند که شما به آن مکان دید کافی نداشته و مسلط نیستید کلیه لوازم برقی در آن مکان را جمع‌آوری و دور از دسترس آنها قرار دهید. کودکان بسیار کنجکاو و هنگام کار با وسایل



برقی به کار شما دقت می‌کنند که آنرا تقلید

کنند لذا لوازم برقی را از دسترس آنها دور نگهدارید. وسایل برقی را دور از دسترس کودکان قرار داده و در ارتفاع پائین از پریزهای حفاظ دار استفاده نمائید

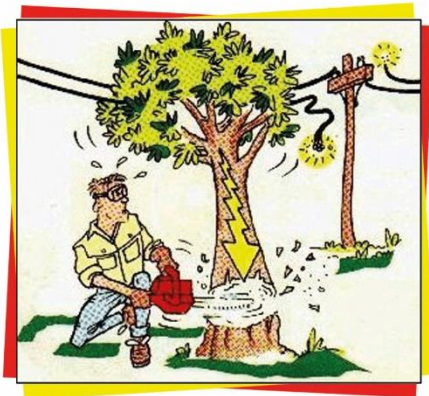


۱۱. تا حد ممکن در مکانهای مرطوب از وسایل برقی استفاده ننموده

و در صورت ضرورت از وسایل برقی باطری دار استفاده نمائید. آسیب‌های ناشی از برق‌گرفتگی بسیار عمیق و لاعلاج می‌باشند و عمدتاً به قطع عضو حادثه دیده منجر می‌شوند.

۱۲. نصب هر گونه اعلانات بصورت تابلوهای معرف شغل یا تبلیغاتی و غیره به تیرها و تاسیسات شبکه علاوه بر خطرات برق گرفتگی، دخل و تصرف و دخالت در تاسیسات برقی محسوب شده و پیگرد قانونی دارد. از طرف دیگر تابلوهای نصب شده می‌تواند برای کارکنان این صنعت هنگام کار روی شبکه ایجاد مزاحمت نموده و حتی به حوادث خطرناک بیانجامد.





مقررات ایمنی
اقدام نمائید.

۱۳. هنگام استفاده از جرثقیل، بتونیر و دیگر تجهیزات و ماشین آلات

بلند بایستی فاصله مجاز نسبت به خطوط برق (حریم) رعایت شود .

۱۴. پرتاب اشیاء از جمله اشیاء فلزی بر روی خطوط برق موجب بروز حوادث

ناگواری می گردد و ضمناً این کار باعث آسیب دیدن وسایل برقی مشترکین می گردد .

۱۵. نصب چراغهای تزئینی در اعیاد مختلف با هماهنگی شرکت توزیع نیروی

برق تهران بزرگ و توسط افراد متخصص صورت گیرد و اقدام به هرگونه نصب بر روی خطوط توسط افراد غیرمجاز حادثه به دنبال داشته و ممنوع است .

۱۶. برپانمودن هرگونه اشیاء بلند از جمله اشیاء فلزی و غیر فلزی در کنار خطوط

برق باید ضمن رعایت فاصله مجاز و اطلاع به اداره برق منطقه با رعایت اصول ایمنی و تجهیزات مطمئن صورت گیرد.

۱۷. صعود بر روی درختانی که به مرور زمان رشد نموده و به خطوط برق

نزدیک شده اند موجب بروز حادثه خواهند شد لذا در مواردی که مجبور هستید (برای مثال چیدن میوه درختان) حتماً با اداره برق منطقه تماس گرفته و پس از شاخه زنی توسط آنان با رعایت کامل

۱۸. دیو نمودن خاک و دیگر مصالح در زیر خطوط و پای تیرها موجب کاهش

ارتفاع خطوط شده و برای افراد خطرناک خواهد بود .

۱۹. از تماس با تابلوهای برق و دیگر تجهیزات مربوطه خودداری نموده و در صورت

مشاهده بازبودن درب تابلوها سریعاً به اداره برق اطلاع دهید. (تماس با سامانه ۱۲۱)

۲۰. از باز نمودن فویل یا صفحات نازک آلومینیومی در زیر خطوط برق

خودداری نمائید زیرا با وزش باد صفحه را به خطوط نزدیک نموده و باعث برق گرفتگی خواهد شد .

۲۱. رانندگان کمپرسی و کارفرمایان مواظب باشند در هنگام تخلیه

بار در زیر خطوط قرار نگیرند. مواردی مشاهده شده که



رانندگان کامیون در زیر خطوط متوقف شده و هنگام پرتاب سیم بکسل



به طرف دیگر کامیون به منظور بار بندی سیم، با خطوط برق برخورد نموده و حادثه به دنبال داشته است. توقف جرثقیل های بلند نیز در کنار خطوط برق حادثه آفرین می باشد.

۲۲. روشنایی میادین، پارکها، معابر، بلوارها و نظایر آن اغلب از طریق تیرهای فلزی تامین می شود. در این تیرها اجباراً دریچه هایی برای رفع عیوب و نصب فیوز تعبیه گردیده است که گاهی اوقات توسط افراد غیر مسئول باز می شوند در نتیجه اگر کودکان خردسال در آن اطراف به بازی و تفریح سرگرم باشند می تواند به حوادث ناگواری منتهی شود، لذا لازم است که کلیه خانواده ها علاوه بر مواظبت از فرزندان خود و ارائه آموزشهای لازم به آنها مبنی بر عدم دستکاری اینگونه دریچه ها، در صورت مشاهده



هرگونه مورد خاص در این زمینه مراتب را به اداره برق مربوطه و یا شماره تلفن ۱۲۱ اطلاع رسانی نمایند.

۲۳. اگر با شخص برق گرفته ای مواجه شدید فوراً با یک تکه چوب خشک و یا با پیچاندن یک پارچه خشک بدور دست خود لباس او را گرفته و به سمت محل امنی بکشید تا از شبکه برق جدا شود. در عین سرعت عمل خونسردی خود را حفظ کرده و در صورت نیاز تنفس مصنوعی را آغاز نمایید. شخص دیگری را مامور نمایید تا اورژانس را خبر کند.



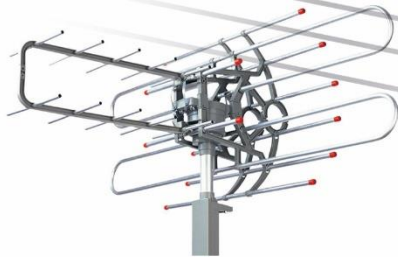
۲۴. در هر محل یا مکانی که با علامت خطر برق گرفتگی مواجه شدید از نزدیک شدن به آن محل و دست زدن به تأسیسات و تجهیزات خودداری کنید.

۲۵. استفاده از برق غیر مجاز علاوه بر اینکه فعل حرامی است و می تواند حوادث شدیدی را دنبال داشته باشد قابل پیگرد قانونی نیز می باشد.



نکات ایمنی برق در منازل

۲۷. نصب آنتن های بلند مخصوصاً در لبه پشت بام منتهی به خیابان



یا کوچه که خطوط برق از آنجا عبور کرده عموماً در اثر سقوط آنتن یا هنگام نصب حوادثی بدنبال دارند.

۲۸. هنگام کار با وسائل برقی از سالم بودن دستگاه و عایقی کابل آن مطمئن

باشید. وسایل برقی که معیوب شده و عایقی خودشان را از دست داده اند را سریعاً از دسترس دور نمایید.

۲۹. از قراردادن بخاری برقی در داخل حمام اکیداً خودداری نمایید



۳۰. دستگاههایی که بدنه فلزی دارند مثل لباسشویی - سماور برقی اجاق گاز، در صورت تماس فرد با بدنه این تجهیزات در صورتیکه اتصال فاز به بدنه رخ

۲۶. هنگام حفاری به منظور لوله کشی آب یا گاز یا پی کنی ساختمان

و هر منظور دیگر متوجه باشید که اگر به عمقی رسیدید که یک یا دو

ردیف آجر یا موزایک یا نوار زرد رنگ خطر علامت گذاری شده است حتماً

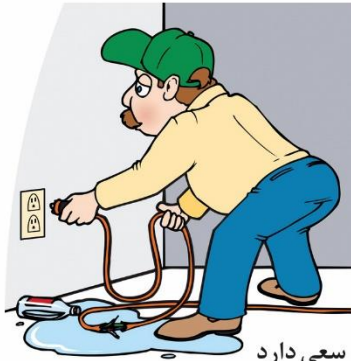
در زیر آنها تاسیسات برق، گاز یا آب وجود دارد. در اینصورت عملیات را

متوقف و سازمان مسئول را مطلع سازید.





۳۴. سیم کشی و برقدار نمودن سردهای فلزی حوادث ناگواری بدنبال دارند.



۳۵. دقت کنید که هیچ وقت با دست خیس و پای برهنه به لوازم برقی دست نزنید. زیرا با خیس شدن بدن از مقاومت الکتریکی آن کاسته شده و عبور جریان الکتریکی از بدن شدیدتر و موثرتر می شود. زیرا جریان برق همیشه سعی دارد

از نزدیک ترین و راحت ترین راه به زمین انتقال یابد .



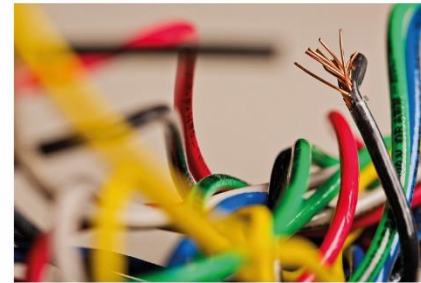
۳۶. هنگام تعویض لامپ ، کلید ، پریز یا تعمیر هر وسیله یا هر دستگاه برقی دیگر سعی شود که برق از طریق کنتور (فیوز) قطع شده باشد. در همین راستا

بایستی دقت شود که در هنگام سیم کشی، سیم فاز در مدار کلید برق قرار گرفته باشد. در اینصورت با خاموش کردن جریان از طریق

داده باشد فرد دچار برق گرفتگی خواهد شد لذا نصب ارت (اتصال

بدنه به زمین) ضروری است .

۳۱. هنگام سوراخ نمودن دیوار اطمینان حاصل نمائید محل فوق مسیر



عبور سیم کشی نباشد. سیم کشی های غلط و غیر ایمن باعث اتصال برق در منازل شده و آتش سوزی بدنبال خواهد داشت

۳۲. با دست خیس و پای برهنه هیچگاه به لوازم برقی دست نزنید.

۳۳. هنگام جابجائی ابزار و ادوات فلزی بلند مراقب تماس اتفاقی آنها باشبکه

های برقدار باشید. زیرا در صورت تماس این ابزار با شبکه های برق احتمال

برق گرفتگی و مرگ حتمی است . حمل وسایل فلزی با ارتفاع زیاد (لوله

فلزی - نردبان فلزی و ...) در زیر و نزدیک شبکه های برق بسیار

خطرناک است. بیرون آوردن وسایل فلزی از پنجره و مکانهایی که از

جلوی آنها شبکه های برق عبور نموده خطرناک و حادثه ساز است.



کلید جریان فاز قطع خواهد شد. در غیر اینصورت هرچند که با بستن کلید برق و قطع شدن جریان امکان روشن شدن لامپ وجود نخواهد داشت ولی تماس سیم فاز با بدن انسان و تکمیل مدار مثلاً از طریق زمینی که فرد روی آن ایستاده و یا قرارگیری دست بر روی دستگاه یا دیوار می تواند منجر به عبور جریان از بدن و برق گرفتگی شود.

۳۷. به طور کلی استفاده از لوازم برقی معمولی در محیط های با درجه رطوبت بالا نظیر حمام توصیه نمی شود و بایستی سعی شود حتی الامکان هیچگونه انشعاب برق در این نوع محیط ها وجود نداشته و روشنایی آن از خارج تامین شود. در صورت نیاز اتصال سیمها به لامپ باید طوری طراحی شود که رطوبت در آن نفوذ ننماید. بخاطر داشته باشید که تحت هیچ شرایطی از بخاریها یا اجاقهای برقی معمولی در محیط های یاد شده استفاده نشود.

۳۸. در هنگام روشن بودن لامپ یا هر دستگاه برقی دیگر از تعویض و تعمیر آنها خودداری نمایید.

۳۹. هیچگاه سیم برقدار را از زیر فرش یا موکت عبور ندهید زیرا ممکن است در اثر عبور و مرور مداوم افراد از روی آن سیم

صدمه دیده و حالت عایقی خود را از دست بدهد. همچنین در صورتی

که اندازه مقطع سیم با نوع مصرف کننده ای که با آن وصل است متناسب

نباشد به مرور زمان با کاسته شدن از خاصیت هدایتی سیم، شدت گرم

شدن آن بیشتر می گردد تا جائیکه سیم شروع به ذوب شدن و ایجاد جرقه

می نماید. از آنجائیکه در اغلب موارد کف پوشها، فرشها، موکتها و این قبیل

زیراندازها از مواد قابل اشتعالی نظیر نخ، پلاستیک، پشم و الیاف مصنوعی تهیه

شده اند با کوچکترین جرقه مشتعل شده و در نهایت ایجاد حریق می نماید.

۴۰. هنگام تمیز نمودن دیوارها و لوازم برقی مواظب باشید کلیدها و پریزها

خیس نشوند زیرا آب هادی بسیار خوبی بوده و در صورتیکه وارد کلیدها و

پریزها شود خطر جانی و مالی به همراه خواهد داشت. در این گونه مواقع قبل

از شروع کار کلید اصلی را از کنتور قطع و پس از اتمام کار و خشک شدن پریزها

و کلیدها فیوز را وصل نمایید.

۴۱. هنگام سوراخکاری دیوارها

به منظور نصب ساعت های

دیواری، تابلوها یا هر مورد





دیگر دقت شود به مسیر سیم کشی

برق صدمه وارد نگردد .

۴۲. اگر پریزهای برق در ارتفاع پایینی از

دیوارها قرار دارد (کمتر از ۱۱۰ تا ۱۲۰ سانتیمتر) با



استفاده از در پوشهایی ایمنی که به همین منظور ساخته شده است مسدود گردند.

۴۳. در صورتیکه در اطراف ساختمان شبکه برق عبور نموده است هنگام تعویض

یا دستکاری آنتن تلویزیون در پشت بام یا بالکن مواظب خطوط برق باشید . زیرا

همانگونه که قبلاً بیان شد حوزه القایی حاصل از این نوع شبکه ها قبل از آنکه

با آن برخورد شود با ایجاد قوس الکتریکی برق گرفتگی و سوختگی های شدید

ایجاد می کند.

۴۴. سیم های وسایل برقی به ویژه انواع قابل حمل و نقل از قبیل اتو ، پلوپز

، رادیو و نظایر آن را هرچند وقت یکبار بازرسی کرده و در صورت مشاهده

هرگونه خرابی یا فرسودگی سیم را تعویض نمایید .

۴۵. هیچ نوع اسباب بازی کودکان نبایستی بوسیله برق شبکه بکار

بیفتد. بارها مشاهده می شود که والدین به منظور صرفه جوئی



به جای باطری اینگونه اسباب بازیها از آداپتور استفاده نموده و بدین

ترتیب کودک خود را در معرض خطر

برق گرفتگی قرار می دهند.

۴۶. سعی شود هنگام کار با یک

وسیله برقی یک قطعه تخته خشک

یا صفحه لاستیکی ضخیم در زیر پا

قرار داده شود.



۴۷. برای قطع مدار در موقع اتصالی سیم های برق در منزل و خرابی

دستگاههای برقی لازم است از فیوز اتوماتیک و یا مینیاتوری با آمپراژ مناسب

با میزان مصرف استفاده شود. همچنین بهتر است برای وسایلی مانند کولر،

ماشین لباسشویی و ظرفشویی ، یخچال بزرگ ویترونی و آب گرمکن

های برقی که به جریانی بیش از ۶ آمپر نیاز دارند از فیوزهای مجزا

استفاده شود تا در موقع بروز اتصالات در اینگونه وسایل جریان برق

کل منزل قطع نشده و از وارد شدن آسیب به وسایل دیگر جلوگیری

شود .



۴۸. استفاده همزمان از وسایل برقی و روشنایی پرمصرف در خانه و محل کار بخصوص در زمان اوج مصرف ممکن است موجب سوختن



سیم کشی داخلی خانه و محل کار شده و ایجاد آتش سوزی نماید.
۴۹. از دستکاری کنتور یا فیوز برق اصلی خود داری نمائید.

در صورت بروز مشکل با برق منطقه خود تماس بگیرید .



۵۰. جهت هرگونه تعمیرات سیم کشی ساختمان یا تعمیر لوازم برقی منزل حتماً از خدمات متخصصین استفاده نموده و از اقدام شخصی خود داری نمائید.



۵۱. استفاده از وسایل برقی فاقد دو شاخه برق بسیار خطرناک و حادثه ساز است .

۵۲. هنگام باز کردن درب یخچال و یا استفاده

از وسایل برقی آشپزخانه حتماً دمپایی پلاستیکی



خشک بپوشید. هنگام تماس دست با بدنه فلزی وسایل برقی از تماس قسمت های دیگر بدن به دیوار یا شیر آب و کابینت های فلزی خود داری کنید و حتماً دمپایی پلاستیکی خشک بپوشید.





پیشگیری از حوادث برقگرفتگی از آسیب دیدگی لوازم برقی و سیم کشی ساختمان و بروز آتش سوزی جلوگیری می نماید .

۵۷. بمنظور جدا کردن وسایل برقی از پریز برق حتماً دوشاخه آنرا در دست گرفته و سپس آنرا از پریز برق جدا نمایید . کشیدن سیم و یا کابل آن خطر ناک است .

۵۸. استفاده از یک پریز برق برای روشن نمودن همزمان چند وسیله برقی خطرناک و حادثه ساز است. مشترکین عزیز اتصال تعداد زیادی مصرف کننده به یک پریز و یا سیم سیار خطر سوختن کابل تغذیه کننده و بروز آتش سوزی را در پی دارد. همواره به میزان جریان مجاز تجهیزات برقی توجه شود .



۵۹. مشترک عزیز آب هادی جریان برق است هنگام آب پاشی از بکارگیری شلنگ آب در نزدیکی شبکه ها و تجهیزات برقرار جداً خودداری کنید .

۵۳. هنگام شستشوی آشپزخانه وسایل برقی را از برق جدا نموده و برق آشپزخانه را بطور کامل قطع کنید و تا خشک شدن کامل کف و دیوارها از وصل مجدد و وصل وسایل به برق خودداری نمایید. مراقب باشید افراد دیگر بدون اطلاع شما برق را وصل نکنند.

۵۴. آمار حوادث برقگرفتگی شهروندان نشان دهنده این واقعیت است که علل



عمده حوادث مربوط به برق گرفتگی در منازل برای خانم ها از طریق سیستم برق رسانی در نقاط مرطوب نظیر حمام و برای آقایان

هنگام سرویس کولر اتفاق افتاده است.

۵۵. از شیر و لوله های آب جهت زمین نمودن بدنه تجهیزات برقی استفاده نمائید زیرا با این عمل احتمال بروز برق گرفتگی در محدوده مجموعه را محدود می نمائید. حتماً از نظر متخصصین استفاده کنید.

۵۶. نصب فیوز استاندارد در مسیر مصرف برق علاوه بر



۶۰. برای حفاظت جان افراد خانواده در برابر خطرات برق کلید قطع جریان نشتی برق (قطع جریان زمین ، GFCI) را توسط افراد متخصص تهیه و با اصول صحیح آنرا در محل مناسب نصب نمایید .
۶۱. مشترک گرامی هر گونه سیم ، کابل ، تابلو برق در محل کار و زندگی شما ممکن است برقدار باشند. از دست زدن به اینگونه تجهیزات جداً خودداری نموده و همیشه کلیه تأسیسات برق را برقدار تصور نمایید.
۶۲. هنگام خرید تجهیزات الکتریکی از استاندارد بودن آن مطمئن شوید.
۶۳. استفاده از ابزار فلزی مانند نردبان فلزی، چهار پایه فلزی و ... بعنوان زیرپایی



هنگام تعویض لامپ در صورت تماس دست با هادی برق ممکن است موجب برق گرفتگی گردد در صورت اجبار حتماً از محل ایستادن عایق گردد.

۶۴. مشترکین عزیز در صورت استفاده از ژنراتورهای سیار هنگام قطع برق شبکه حتماً جهت جلوگیری از برگشت ولتاژ به شبکه و بروز خطر برق گرفتگی پرسنل فنی شبکه‌های برق، ارتباط برق منزل



- یا محل کار خود را با شبکه برق به صورت ایمن قطع نمایید.
۶۵. هنگام استفاده از تجهیزات الکتریکی از سالم بودن سیم رابط و دو شاخه و برقدار نبودن بدنه آن مطمئن شوید .
۶۶. از قرار دادن اشیاء سنگین و برنده بر روی سیم ها و کابل های سیار خودداری نمایید. سیم های سیار را بلافاصله پس از استفاده جمع آوری و در محل مناسب نگهداری نمایید .
۶۷. برخی لامپها تولید حرارت بالا نموده و لذا داغ می شوند. از قرار دادن اشیاء قابل احتراق در نزدیکی این لامپها جداً خودداری نمایید .
۶۸. از داخل کردن هر گونه جسم فلزی داخل وسایل برق خانگی نظیر توستر ، اجاق برقی ، پریزهای برق و ... جداً خودداری نمایید .
۶۹. هرگز از آب برای خاموش کردن آتش سوزیهای نزدیک تأسیسات و لوازم برقدار بدون قطع برق آنها استفاده ننمایید.
۷۲. آیا می دانید جریان برقی بیش از ۳۰ هزارم آمپر و در مدت بیش از ۲۰ هزارم ثانیه موجبات مرگ انسان خواهد شد .